

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Школьное питание"
В.П. Гусева

"СОГЛАСОВАНО"
МБОУ "Детский сад, Ясли-материнский пункт"
(подпись)
(ФИО руководителя)
(подпись)

Итого за неделю с 29.08.2022г. по 02.09.2022 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 29 августа 22													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	20/5/5	10,86	7,71	12,94	10,33	257,75	214,3	1675,35	1414,88	36,03	28,42
510/04	Каша гречневая вязкая	180	150	5,19	2,99	7,24	5,58	66,80	51,32	427,17	329,10	1,04	0,76
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	5,57	4,65	5,70	4,75	29,83	24,86	192,97	160,80	0,08	0,04
Второй завтрак													
697/04	Молоко кипяченое	160	120	4,90	3,67	4,22	3,17	8,10	6,08	89,97	67,48	2,19	1,65
Обед													
ТТК-359н	Винегрет из овощей	50	40	21,26	18,99	25,93	23,75	108,61	89,11	752,84	646,14	28,00	21,93
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	1,18	0,95	3,55	2,84	4,09	3,27	53,03	42,42	6,23	4,99
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	50/30	5,69	5,18	4,47	3,93	15,98	11,98	126,85	104,04	19,28	14,46
516/04	Макаронные изделия отварные	130	100	5,13	5,13	13,42	13,42	7,41	7,41	170,93	170,93	2,46	2,46
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	4,64	3,57	3,78	2,91	31,67	24,36	179,30	137,92		
Хлеб "Рябинушка"													
Хлеб "Дарницкий"													
510/04	Уплотненный полдник	150	130	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
707/04	Каша ячневая (вязкая) с сахаром	1/46,4	1/40,6	2,60	2,27	0,51	0,45	20,09	17,58	95,35	83,43	4,80	4,08
Сок фруктовый разливной													
Хлеб "Рябинушка"													
ТТК-814	Булочка домашняя	30	30	7,96	7,37	8,51	7,94	74,24	67,79	405,37	372,16	4,80	4,08
Итого стоимость питания в день													
		126,79 руб.	100,66 руб.	46,67	35,74	48,64	36,63	226,15	188,3	1529,05	1225,59	63,93	55,63
Вт, 30 августа 22													
Итого стоимость питания в день													
		126,79 руб.	100,66 руб.	12,43	9,69	12,67	7,76	62,40	46,64	413,40	295,03	2,16	1,69
Ср, 31 августа 22													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5	3,74	2,95	5,91	2,00	15,49	10,28	130,13	70,90	0,04	0,04
3/04	Бутерброд с сыром		20/5										
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,66	156,96	1,37	1,03
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
Второй завтрак													
ТТК-343н	Молоко кипяченое с печеньем сахарным	180/20	150/20	8,51	7,59	11,11	10,32	28,32	26,80	247,26	230,39	2,47	2,06
Обед													
ТТК-294н	Огулец свежий порциями	50	40	18,31	11,45	17,30	11,31	88,76	70,06	583,96	427,78	28,07	20,84
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	150/5	0,41	0,33	0,05	0,04	1,28	1,02	7,19	5,75	5,10	4,08
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	1,79	1,37	3,80	3,04	11,40	8,29	86,94	65,96	21,59	16,17
510/04	Каша рисовая вязкая	130	100	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	150	2,00	1,54	3,58	2,75	19,91	15,31	119,85	92,19		
Хлеб "Рябинушка"													
		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		

Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,60	2,27	0,51	0,45	20,09	17,58	95,35	83,43		
Уплотненный полдник												
Десерт фруктовый Яблоко	90	90	7,42	7,01	7,56	7,24	46,67	44,80	284,43	272,39	31,23	31,04
Картофель запеченный в сметанном соусе	150	150	0,36	0,36	0,36	0,36	8,10	8,10	37,08	37,08	9,00	9,00
Чай полусладкий с молоком	200	150	3,89	3,89	5,72	5,72	21,17	21,17	151,74	151,74	21,48	21,48
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
Итого стоимость питания в день	126,79 руб.	100,66 руб.										
Чт, 01 сентября 22												
Завтрак												
3/04			71,7	56,6	59,79	50,57	218,74	174,47	1700,06	1379,62	65,64	51,01
311/04	30/5	20/5	14,72	11,49	10,09	8,64	68,21	51,16	422,61	328,38	2,52	2,00
ТТК-198н	200/3	150/3	3,68	2,95	2,24	2,00	15,42	10,28	96,59	70,90	0,04	0,04
	180	150	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98
Второй завтрак												
698/04	160	100	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
			4,90	3,06	4,22	2,64	6,92	4,33	85,24	53,28	1,35	0,84
Обед												
20/2010			24,26	22,40	27,66	25,58	91,99	76,44	714,04	625,73	55,40	43,91
148/04	50	40	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	47,83	38,26	29,89	23,91
ТТК-131	200/15	150/15	8,00	7,46	7,18	6,66	10,85	8,14	140,01	122,36	1,93	1,63
520/04	60	60	7,81	7,81	12,96	12,96	7,27	7,27	177,00	177,00	1,04	1,04
ТТК-257н	130	100	2,86	2,20	4,26	3,27	19,17	14,75	126,47	97,28	22,51	17,31
	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Хлеб "Рябинушка"	1/46,4	1/40,6	2,60	2,27	0,51	0,45	20,09	17,58	95,35	83,43		
Хлеб "Дарницкий"			27,82	19,65	17,82	13,71	51,62	42,54	478,17	372,23	6,37	4,26
Уплотненный полдник												
240/10	150/30	100/30	24,75	16,63	14,73	10,63	27,98	20,17	343,50	242,93	6,27	4,19
ТТК-475	200/18	150/18	1,55	1,50	2,91	2,90	13,70	12,43	87,21	81,84	0,10	0,07
Чай полусладкий с печеньем сахарным	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Хлеб "Рябинушка"												
Итого стоимость питания в день	126,79 руб.	100,66 руб.										
Пт, 02 сентября 22												
Завтрак												
3/04			69,4	55,19	58,22	45,76	234,35	187,12	1738,88	1380,85	47,03	36,76
1/04	30/5/5		11,02	7,20	11,74	8,72	47,29	35,36	338,89	248,65	2,09	1,60
161/04		20/5	3,74		5,91		15,49		130,13		0,04	
ТТК-343н	200	150	4,76	3,57	4,19	3,14	17,86	13,39	128,15	96,11	1,30	0,98
	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
Второй завтрак												
697/04	160	120	4,98	3,73	4,22	3,17	8,36	6,27	91,32	68,49	6,75	5,06
			4,98	3,73	4,22	3,17	8,36	6,27	91,32	68,49	6,75	5,06
Обед												
62/11			40,36	32,12	31,24	23,72	112,32	92,00	891,82	709,91	22,09	19,83
132/2004	50	40	0,78	0,62	0,06	0,05	6,64	5,31	30,20	24,16	3,00	2,40
ТТК-739к	200/25/5	150/25/5	8,49	8,20	8,90	8,52	14,87	13,74	173,56	164,49	13,99	13,65
ТТК-446	75	50	12,09	8,06	17,09	11,06	9,30	6,20	239,33	156,55	0,56	0,37
ТТК-271н	130	100	14,70	11,31	4,32	3,32	32,42	24,94	227,34	174,88		
	200	150	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58	58,94	4,54	3,41
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,60	2,27	0,51	0,45	20,09	17,58	95,35	83,43		
Уплотненный полдник												
337/04	128	70	13,04	12,14	11,02	10,15	66,38	53,49	416,85	353,80	16,10	10,27
510/04	1 шт	1 шт	0,51	0,28	0,51	0,28	11,52	6,30	52,74	28,84	12,80	7,00
686/04	150	130	6,10	6,10	5,52	5,52	0,34	0,34	75,41	75,41		
	200/7	150/7	4,64	4,02	4,75	4,12	29,30	25,39	178,51	154,71		
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
Итого стоимость питания в день	126,79 руб.	100,66 руб.										
Итого			232,75	185,27	218,25	178,15	936,99	764,19	6643,34	5400,94	212,63	171,82

Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность,		Витамины,	
		Белки		Жиры		Углеводы		ккал		мг	
Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	С	С
		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
		217,16	170,24	241,44	189,48	1044,48	812,88	7204,52	5636,92	200,32	180,68
		54,29	42,56	60,36	47,37	261,12	203,22	1 801,13	1 409,23	50,08	45,17
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:											
В среднем в день:											

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова

А.Р. Гатина

Л.Р. Загидуллина